



THEO 10 ANS



C'EST QUOI LES TNF

Assis sur son lit, Théo, 10 ans,
fixe le plafond, un regard
perdu dans ses pensées.

Son visage est crispé
par la frustration,
ses mains se serrent et se desserrent
nerveusement.



Depuis quelques mois,
il ressent des tremblements
dans ses jambes,
des sensations de picotements
dans ses bras et parfois,



il perd l'équilibre et tombe
sans raison apparente.



Inquiet, il a subi une batterie de tests médicaux, mais aucun résultat concret n'est ressorti.

"C'est dans ta tête",
lui ont dit les médecins.



Le diagnostic
de trouble neurologique fonctionnel
tombe mais ne satisfait pas Théo.

Il veut comprendre
ce qui se passe dans son cerveau,
pourquoi son corps lui fait défaut.



Un soir, il prend son courage à
deux mains et se tourne vers
ses parents, assis dans le salon.





"Maman, papa",
commence-t-il
d'une voix tremblante,
"j'ai besoin de
comprendre. Pourquoi
est-ce que je tremble ?
Pourquoi est-ce que je
tombe ? C'est quoi, un
trouble neurologique

Fonctionnel





Sa mère le serre contre elle,
tandis que son père réfléchit à la
meilleure façon de lui expliquer.



"Tu sais, Théo"
dit-il doucement,
"ton cerveau est un
organe incroyablement
complexe





Il contrôle tout
ce que ton corps fait,
de la pensée au mouvement.

Mais parfois,
il peut y avoir des
dysfonctionnements,
des sortes de bugs, qui
perturbent les messages
envoyés aux muscles."

"C'est comme si le logiciel de mon
cerveau était défectueux ?"
demande Théo, l'air intrigué.



"C'est un peu ça"
répond son père.

"Mais la bonne nouvelle, c'est que
ce n'est pas une maladie grave et
qu'il existe des moyens de réparer
le bug."

Il explique ensuite à Théo les différentes options de traitement.

Comme la thérapie cognitive-comportementale, la sophrologie et l'hypnose.

Il lui parle aussi de l'importance de gérer son stress et ses émotions, qui peuvent jouer un rôle dans les troubles neurologiques fonctionnels.

Théo écoute attentivement,
ses yeux s'illuminant d'espoir.

Pour la première fois
depuis des mois,

il a l'impression de comprendre
ce qui lui arrive et de ne pas être
seul.



“ Je vais guérir ? ”

demande-t-il, un filet d'espoir dans la voix.



“ Non mon chéri, mais tu va te rétablir ”
répond sa mère en lui caressant la joue.

“Avec du courage et de la patience, tu vas
surmonter cela. Nous serons là pour te
soutenir.”

Théo se blottit contre ses parents,
un sentiment de soulagement
l'envahissant.



Il sait que le chemin sera
long et difficile,
mais il est prêt à se battre
pour retrouver
le contrôle de son corps.
Dans son esprit, il se promet de ne
jamais abandonner.



Après tout,
il n'est pas seul dans son combat.
Il a ses parents à ses côtés,
et il a surtout l'espoir de se rétablir.



Réalisé par le collectif