

CAPT'N FILOU



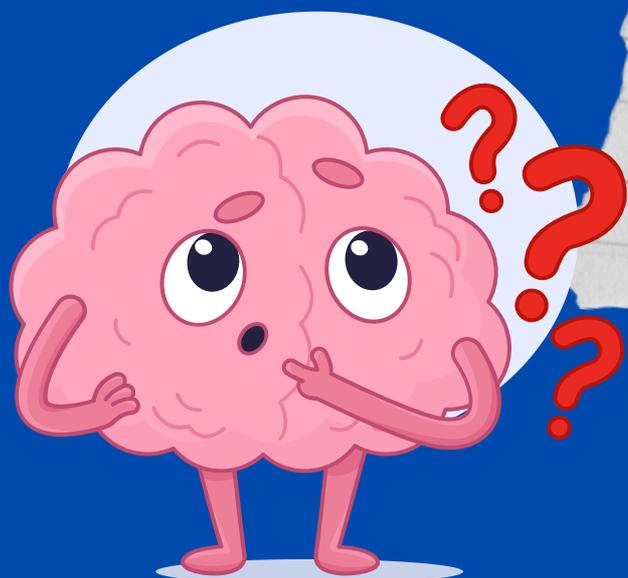
**CONTRE
TI NINJA FOU**



IL VEUT SORTIR

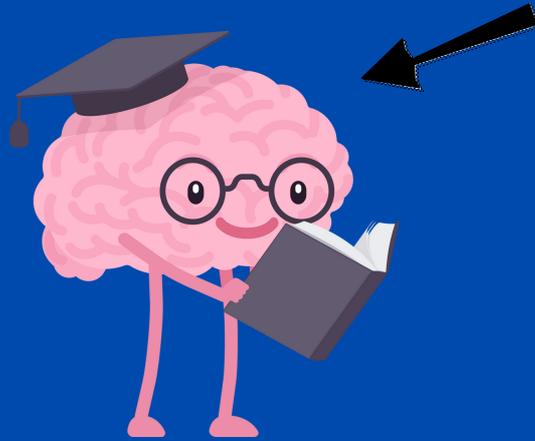


Ti Ninja Fou
est en colère!
il s'est réveillé un
matin coincé dans
un cerveau!!

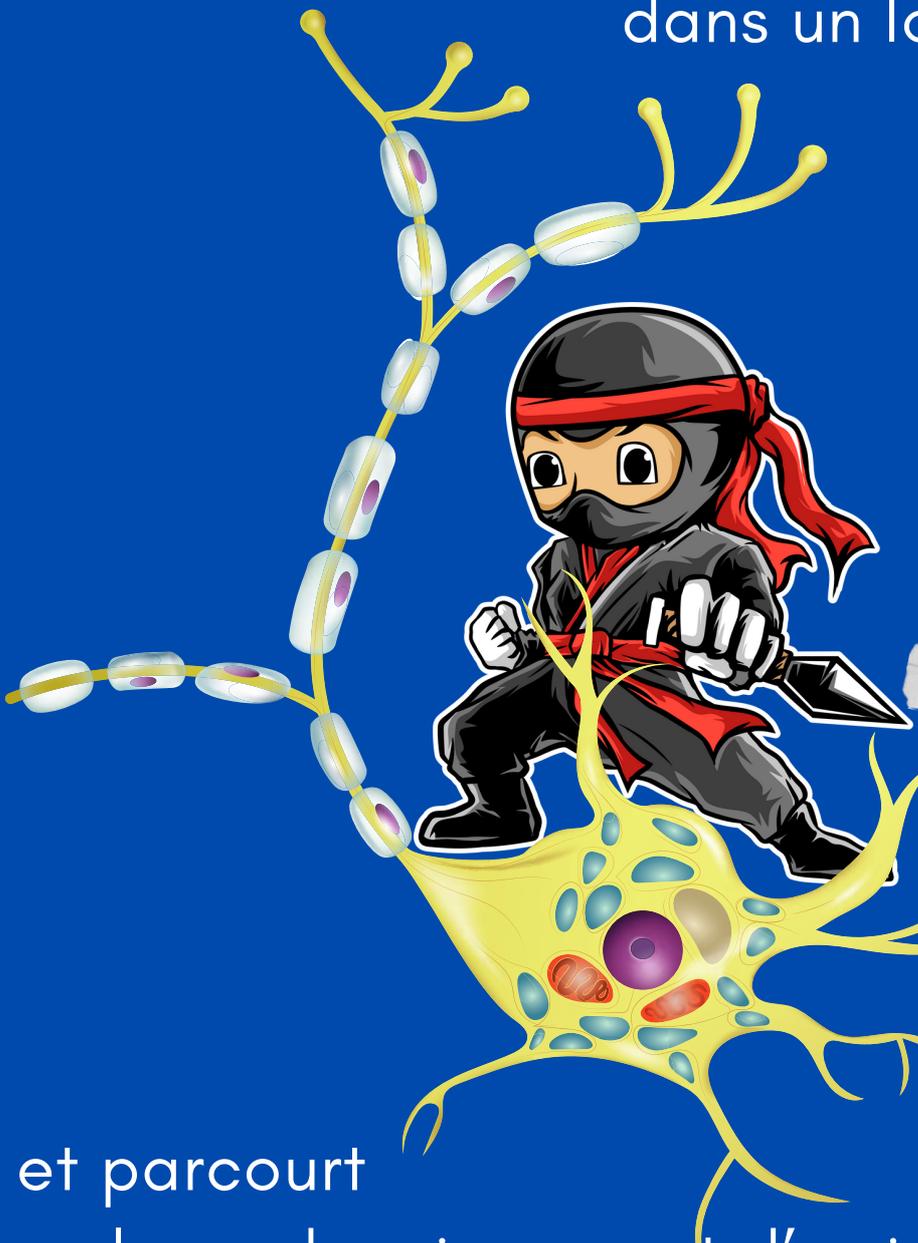
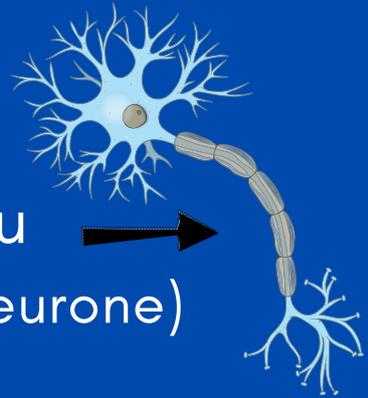


Dans le cerveau des connexions se font 2

Je lance par exemple l'information lève le pied
=> l'information part du cerveau



dans un long tuyau
(un neurone)

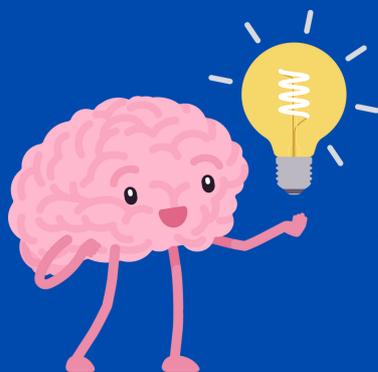


C'est là que
Ti Ninja Fou
est coincé!!

puis traverse la
cellule de
transmission
(synapse)

et parcourt
un long chemin, avant d'arriver
à destination pour que le pied se lève

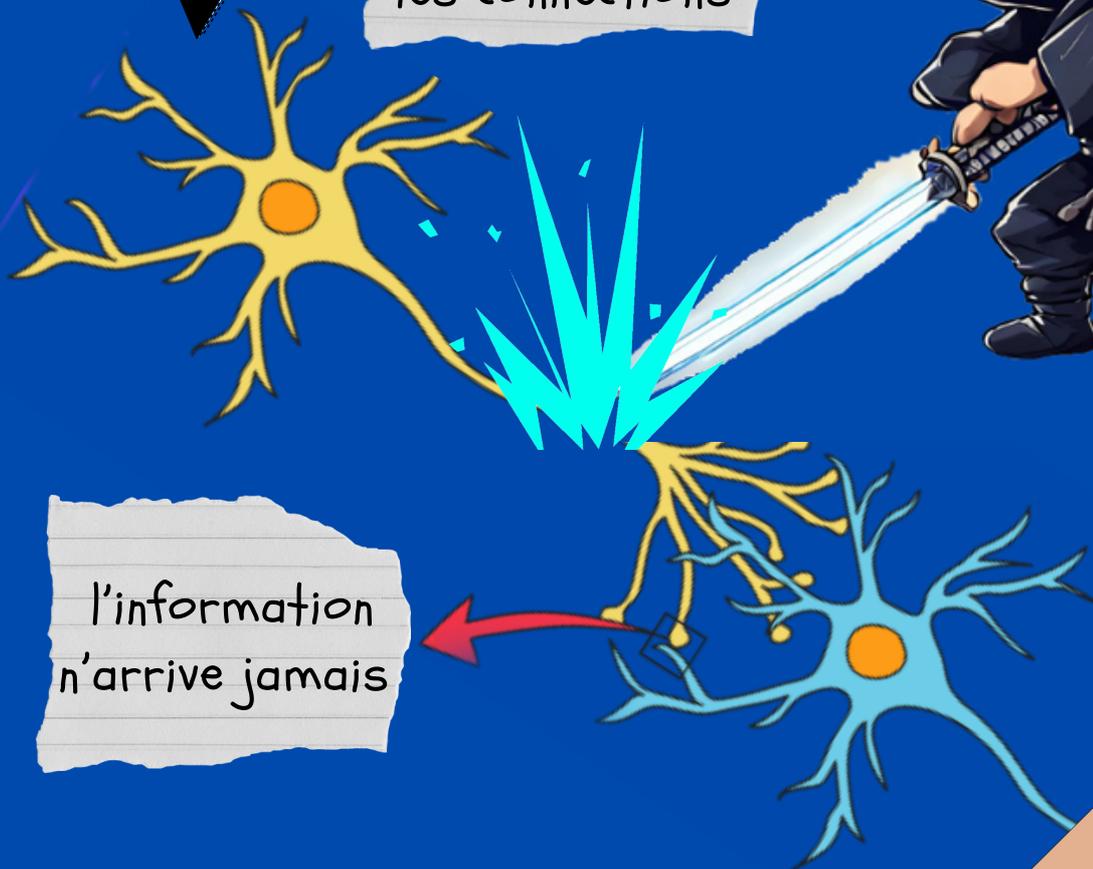




le cerveau
envoi
l'information



mais
Ti Ninja Fou
coupe
les connections



l'information
n'arrive jamais

le pied
ne se lève pas

l'exemple est de lever le pied
mais cela pourrait être :
parler, lever le bras, prendre un objet, lire...

Toutes ces informations, ces choix partent du
cerveau avant d'arriver
à destination pour que le corps réalise
l'ordre donné par le cerveau



Mais Ti Ninja Fou s'il ne coupe pas les
neurones, il arrive également à ralentir la
transmission de information

Et du coup l'information n'arrive pas
du tout ou elle n'arrive pas complètement.



Pour arriver à sortir
 Ti Ninja fait un carnage !!
 il tape, il coupe, il se bat de toutes ses forces

Ti Ninja Fou
 est à l'intérieur du
 cerveau donc personne
 ne le voit mais son combat
 agit sur tout le corps



Quand Ti Ninja se bat au sabre tout le corps peut être pris de tremblements



Des coups de pied peuvent donner des problèmes de langage





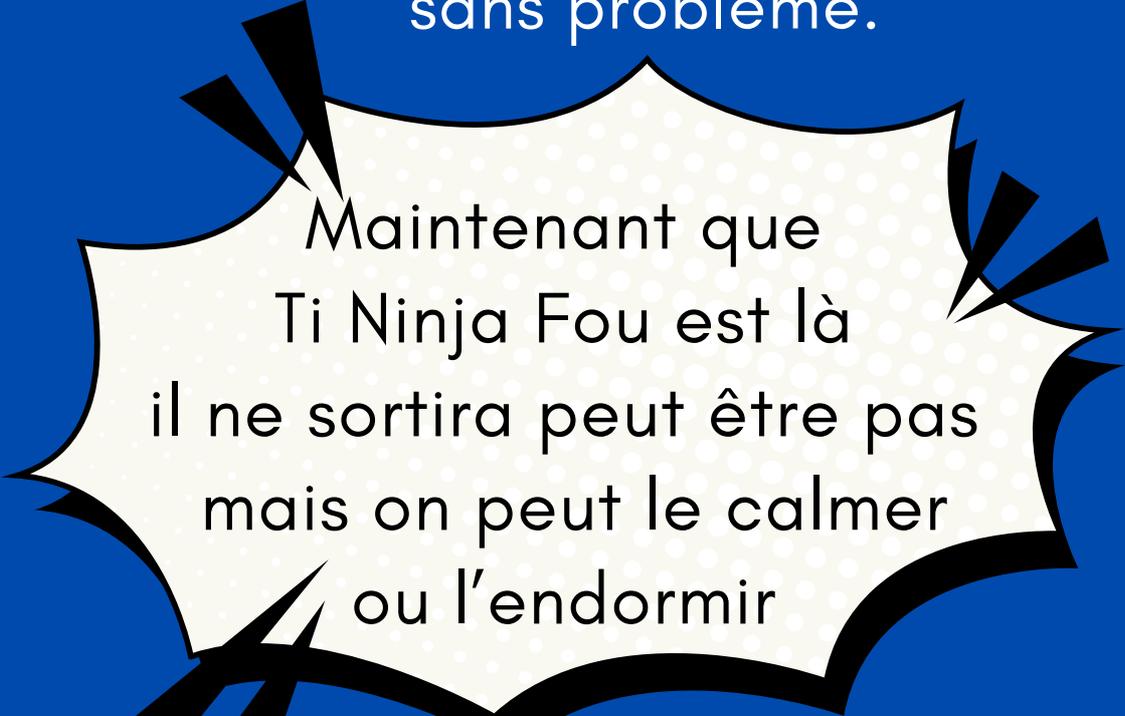
Lorsqu'il lance des bombes
le corps peut tomber au sol
et bouger inconsciemment
c'est une crise CFD



(crise fonctionnelle dissociative aussi appelée CNEP)



Parfois Ti Ninja s'endort et lorsqu'il dort
le cerveau peut de nouveau fonctionner
normalement et commander le corps
sans problème.



Maintenant que
Ti Ninja Fou est là
il ne sortira peut être pas
mais on peut le calmer
ou l'endormir



C'est là que doit intervenir CAPT'N FILOU ⁸
Pour calmer la colère de Ti Ninja Fou, il faut :



se changer
les idées,
jouer,
écouter
de la
musique...

savoir
qu'il
est là !

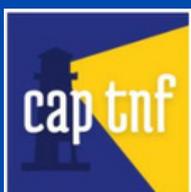
savoir qu'après
il se calme

être
plus fort
que lui

respirer
se détendre

Ne pas lutter
mais l'écouter

se reposer
quand il se bat



Et surtout ne pas rester seul !
en parler, car personne ne le voit,
il faut le dire,
pour que tout le monde comprenne



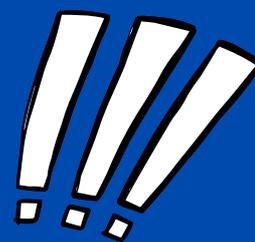
NE RESTE PAS SEUL
IL FAUT EN PARLER

DEMANDE DE L'AIDE

A tes parents, tes amis, tes médecins,
ou des personnes
qui connaissent Ti Ninja Fou



Ensemble on est plus fort
et tu gagneras





RÉALISÉ PAR LE COLLECTIF