

Notre objectif

CALYOPSY est un espace d'écoute, d'accompagnement et de soutien destiné aux **aidants et aux proches de personnes vivant avec des troubles psychiatriques**.

Nous proposons un programme d'accompagnement groupal conçu pour vous aider à :

- **acquérir des compétences** spécifiques liées au rôle d'aidant,
- **mieux comprendre** les troubles psychiatriques et leurs impacts au quotidien,
- **renforcer vos ressources personnelles et relationnelles**,
- et **améliorer la communication** avec votre proche et les professionnels de santé.

Ce programme offre un **espace d'échanges** et de réflexion, favorisant le **partage d'expériences**, la **compréhension mutuelle** et le développement de stratégies d'adaptation.

Chaque participant y progresse à son rythme, dans un cadre bienveillant, encadré par une équipe pluridisciplinaire.

Nos soins

En groupe

- Groupes de parole
- Éclairage transversal (secteurs / médecins psychiatres)
- Outils de communication
- Gestion de crise
- Lutte contre la stigmatisation
- Pratiques psychocorporelles (ex : sophrologie)
- Rencontrer avec les associations

En individuel

- Prise en charge individuelle avec les différents professionnels en fonction des besoins

Nous contacter



Adresse mail :
aidants@calyopsy.fr



Du lundi au vendredi :
de 9h00 à 12h30
et de 13h30 à 17h00

CALYOPSY

**Centre Ambulatoire Lyonnais
de Psychothérapie
pour les aidants et les
proches en psychiatrie**

Un lieu d'écoute et d'accompagnement pour les proches de personnes vivant avec des troubles psychiatriques.

164 avenue Jean Jaurès 69007 LYON
Allée Flora Tristan
3eme étage

Métro ligne B : arrêt Jean Jaurès



Notre équipe

Médecin responsable : Dr GHARIB Axelle, psychiatre

Equipe de coordination :

Dr LECLERC Léa, psychiatre

Dr BOULANGER Antoine, psychiatre

SAUSSAC Sarah, infirmière coordinatrice

Equipe pluridisciplinaire :

- Médecins psychiatres
- Infirmier de coordination
- Psychologues
- Infirmiers
- Aide soignante
- Diététicienne
- Sophrologue
- Assistante sociale



Adressage

Vous accombez un proche concerné par des troubles psychiques et souhaitez être soutenu(e) dans votre rôle.

Vous ressentez le besoin d'agir pour votre santé et préserver votre équilibre.

L'équipe de CALYOPSY est à votre écoute pour vous informer et vous proposer un accompagnement adapté à vos besoins.

Contactez nous par mail pour obtenir le formulaire de pré admission

Public concerné

- Aidants et proches de personnes majeures ayant un trouble psychiatrique
- Disponibilités pour les soins en semaine pour participer au programme
- Intégration possible sans suivi externe

Publics pour lesquels le dispositif n'est pas adapté

- Aidants ou proches mineurs
- Aidants ou proches de personnes concernées par les troubles neurologiques

En cas de doute, n'hésitez pas à nous contacter, nous répondrons à vos questions