

# SOUTENIR LES JEUNES QUI ACCOMPAGNENT LEURS PROCHES MALADES EN SITUATION DE HANDICAP OU D'ADDICTION



Plus d'infos sur :  
[www.lapausebrindille.org](http://www.lapausebrindille.org)

**LA PAUSE  
BRINDILLE**  
LE RÉSEAU DES JEUNES AIDANT-ES

Lorsque la **maladie**, le **handicap** ou l'**addiction** s'invite(nt) dans une famille, cela prend bien souvent une place énorme au quotidien.

Offrir un soutien émotionnel, gérer l'administratif, assurer des soins, gérer des crises, s'occuper des frères et sœurs, se faire parfois tout petit et ne pas prendre de place...

Pour les **enfants**, les **adolescents** et les **jeunes adultes** qui vivent cette situation en pleine construction identitaire, cela peut être lourd de conséquences.

**ORIENTATION PAR DÉFAUT**  
**BAISSE DE L'ESTIME DE SOI**  
**STRESS CHRONIQUE**  
**HYPER-VIGILANCE**

**ÉPUISEMENT**  
**DIFFICULTÉS SCOLAIRES**  
**COLÈRE, DÉSESPOIR**

**Les jeunes aidants sont  
d'abord des jeunes.**

Et si les points positifs sont, à juste titre, souvent mis en avant : **ouverture d'esprit**, **générosité**, **maturité**, **fiabilité**, **autonomie**... ils ne remplacent pas l'**insouciance perdue de l'enfance**.

**1 million**

d'enfants, d'adolescents et de jeunes adultes sont déjà aidants en France

**3 à 4 élèves**

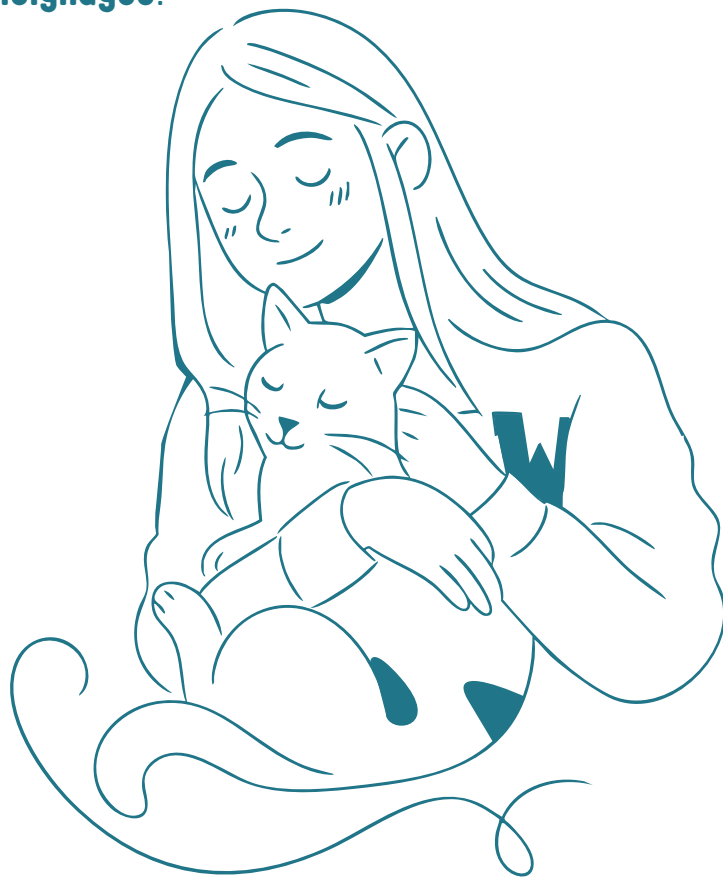
en moyenne dans chaque classe de lycée  
(Étude Adocare/Jaid)

## En digital

- **Brind'Ecoute** : **Service d'écoute** pour les jeunes aidants (13-25 ans), animé par des jeunes : 06 03 42 22 04 (France entière).
- Développement de **communautés de soutien** sur les réseaux.
- Production de vidéos et podcasts de **témoignages**.
- **Webinaires** à la demande.

43%

des jeunes aidant.es sont  
moralement fatigués,  
découragés\*



## En vrai de vrai

- **Sensibilisations** : établissements scolaires, services de soins et sociaux, éducation populaire, réseaux d'animation et d'insertion... Nous nous déplaçons, contactez-nous !
- **Brind'Partages** : organisation de **journées dédiées enfants/ados et jeunes adultes** sur la région lyonnaise. Essaimage sur demande.
- **Ambassade Brindille** : Impulser des initiatives jeunes en milieu scolaire sur la thématique des jeunes aidants.
- Développement d'un **réseau d'ambassadeurs bénévoles**.
- L'incroyable **Tribu Brindille Festival** tous les 2 ans sur Lyon.

24%

des jeunes aidant.es déclarent avoir  
décroché à l'école à cause de leur  
situation\*

# SUIVEZ L'AVENTURE !



f @ i n d y  
@lapausebrindille

[contact@lapausebrindille.org](mailto:contact@lapausebrindille.org)  
06.19.52.46.21  
[www.lapausebrindille.org](http://www.lapausebrindille.org)

