



Bonjour je m'appelle Marie Goualc'h, j'ai 17 ans et j'ai voulu vous partager mon témoignage pour peut-être aider d'autres jeunes qui sont dans la même situation que moi. J'ai commencé à développer ce trouble à l'âge de 14 ans lorsque j'étais en classe de troisième, j'ai toujours été de nature anxieuse dû a une histoire qu'il y a eu dans ma famille et à cause de mes années de collège, à la fin de cette année de troisième je préparais mon brevet, avec ma maman qui s'inquiétait du faite que je le rate.

Un soir on travaillait mes cours ensemble et elle a commencer à me dire qu'il fallait que je me réveille car il y avait le brevet à la fin de l'année, ce soir la j'ai eu pour la première fois une crise qui me faisais trembler des bras avec des sortes de sursauts qui commençait de la nuque vers les mains, avec une contraction des membres et des bruits sonores. A ce moment ma maman a essayer de me calmer en me disant de faire des choses positives (danser, écouter de la musique etc...) mais je me suis plutôt mise à marcher partout et vouloir ranger ma chambre pour penser a autre chose. Depuis cet événement tous les jours j'avais des sursauts où je me cognais dans mon bureau a l'école.

Alors on a commencer les examens pour savoir d'où ça pouvait provenir car mon papy du côté de mon papa était épileptique donc j'ai du faire 2 EEG (électroencéphalogramme), puis j'ai dû consulter des psychologues, psychiatres et neurologues. Mais il y a eu deux fois où mes proches on eu peur, à cause de deux grosses crises que j'ai fait une en été 2024 où j'étais allée à la page avec ma maman et ma meilleure amie.

Au début on m'a sorti toutes sortes de pathologies comme de l'autisme, une épilepsie mioclonique, des tics ou encore le Gilles de la Tourette. C'est après plusieurs rendez-vous que la neurologue que je voyais ma dirigé vers une spécialiste en tic pour peut-être écarter l'hypothèse des tics puisque pour elle ce n'était pas neurologique, c'est donc à ce rendez-vous que la femme qui m'a reçu m'a parlé des TNF car pour elle ça ne pouvait pas être des tics puisque je ne pouvais pas me retenir sur un moment de crise et relâcher ensuite.

Depuis tout ça j'ai essayé de me renseigner sur le sujet puis j'ai été mise sous antidépresseurs pendant presque qu'1 an mais ça ne changeait rien, arrivé en classe de Première j'ai commencé à remarqué de plus en plus le regard qu'avait mes amies, les personnes de ma classe et mes professeurs lorsque ça me prenait, quand arrive certaines crise j'ai tendance à me cogner donc je finissais souvent avec des bleus sur les jambes et les bras et je faisais du bruit donc bien évidemment que les gens se retournaient vers moi, même dans la rue, ce qui est assez dur à vivre car j'étais vue comme la personne un peu bizarre même si j'ai eu beaucoup de chance avec mes copines de lycée car elles ne m'ont jamais jugé ni mon copain, c'était lui et ma meilleure amie qui m'ont aidé le plus.

Aujourd'hui je fait l'école à la maison grâce au CNED et mes crises ont beaucoup diminué donc je suis plus efficace à faire pleins de choses ce que je ne pouvais pas faire avant à cause de la fatigue et du manque de concentration que j'avais avec les TNF.